

# Modul II - specialisering

Modul II er skabt ud fra en tese at kinesiske medicin ikke skal praktiseres ud fra et traditionel akademisk TCM perspektiv, hvor der bliver lagt vægt på lange afhandlinger og stramme teorier, men nærmere ud fra et praktisk holistisk perspektiv. Det vil sige fra teori, øve behandlingsteknikker og udførelse i praksis.

For 2500 år siden havde man ikke navne på en sygdom, og gik derfor ud fra symptomer. Derfor bliver der lagt vægt på at du kan skelne mellem de forskellige symptomer for at behandle effektivt og differentiere mellem vestens medicin og østens medicin.

## Hvilke krav til model II

Du skal som minimum have taget grunduddannelsen modul I samt erhvervet kurser i anatomi, fysiologi og psykologi, da vi kommer til at arbejde med muskler, bindevæv, nerver og blodkar helt fra starten af uddannelsen. Module II tager også udgangspunkt i at du som akupunktør udvikler dig som menneske og behandler bla ud fra de fem forvandlinger.

Foruden kravene til modul II har du selvfølgelig interesse i kinesisk medicin, urter, kost og livsstil, og ønsker at få et dybere perspektiv på begrebet "helbredelse" og holistisk behandling samt komplementær behandling.

## Du har nogle af følgende værdier

- Du vægter den håndværksmæssige del højt og mindre den akademiske del.
- Du har en god taktil sans, eller ønsker at udvikle den yderligere.
- Du kan lide at arbejde med kropsbevidsthed og sansning.
- Du kan lide at arbejde med mennesker, hvordan man forebygger og plejer dit eget liv, således der ikke opstår sygdom, for dig selv og andre.
- Også modsat hvis der opstår sygdom hvordan kan du komme tilbage til livet igen, forhåbentlig styrket med større erfaring og vished.

## Hvad du skal forvente?

Du kan regne med at have behandlet mindst 200 prøvekaniner med supervision de næste 14 måneder. Det forventes at du selv modtager akupunktur løbende undervejs og får behandlet dine egne skavanker, med afsæt i at du kender din egen medicin. Du får fokus på dine stærke

sider og de sider du skal arbejde med, både som behandler og akupunktør

Du vil blive uddannet som klassisk kinesisk medicinsk akupunktør med kort introduktion til Jing Fang (klassiske formularer). Der vil blive lagt vægt på at kunne skelne mellem kinesisk medicin og vestlig medicin, så du kan sammensætte og lave den optimale behandling og understøtte tværfagligt samarbejde på en holistisk måde. Fx. læsning af simple blodprøver, røntgen af især bevægeapparatet, sygdomsforståelse mv.

Du vil se, hvad er en terapi forhindring og hvordan det behandles, ligeledes hvad er en Tai Yang person med symptomer og hvad er en Jue Yin person med symptomer. Der vil altid være prøvekaniner med de forskellige ubalance mønstre og tilstande. Samt hvordan det behandles fra teori til praksis og vi vil følge personen over tid, så du kan se hvad der sker i de forskellige stadier. Det vil sige øve, øve og øve på hinanden og på prøvekaniner.

### **Hvad kan jeg efter modul II?**

Du vil efter modul II kunne stå grundlæggende stærkt som akupunktør og få et godt fundament til at udforske kinesisk medicin fremover og ikke mindst kunne behandle en vifte af problemer, som klienter vil komme med og du vil helt sikkert finde en niche som passer dig.

I kinesisk medicin har man ikke decideret navne på forskellige sygdomme, deraf kommer symptom identifikation. Du vil blive god til at behandle de symptomer som klienten kommer med ikke deres sygdom. Hvis en patient kommer med fx. slidgigt, så vil du ikke kun behandle slidgigten, men behandle de symptomer relateret til slidgigten. Det kan være kulde i kroppen og smerter, oppustet mave eller livsstil.

Nogle lidelser kan ikke helbredes men kan klart forbedre livskvaliteten og understøtte vestlig medicin betragtelig. Af vestlige betegnelser vil du blive god til at behandle følgende problemstillinger efter endt uddannelse.

- Alle smerter i bevægeapparatet, akutte og kroniske smerter, hoved, nakkesmerter ol.
- Bivirkninger ved kemoterapi og anden medicinsk behandling, autoimmune lidelser mv.
- Luftvejslidelser; astma, bronkitis mv
- Mave / tarm problemer, blodsukker mv.
- Søvnproblemer
- Forskellige stress tilstande, både fysisk og psykisk trivsel
- Diverse hormonelle problemer, både hos mænd og kvinder

- Livsstilsrelateret sygdomme: hjertekarsygdomme, diabetes 2, overvægt
- Kroniske sygdomme mv.

## **Teoretisk baggrund**

Inden for kinesisk medicin findes der mange skoler og retninger. Hver skole har deres speciale og metoder. For at nævne nogle få skoler findes der:

- Wen Bing (Skolen for hede syndromer)
- Gong Xie Pai (skolen der fjerner patogener)
- Bu Tu Pai (skolen der nærer jord)
- Han Liang Pai (skolen der køler)
- Zi Yin Pai (skolen der nærer yin)

Kinesisk medicin er derfor en bred vifte af forskellige anskuelser og er opstået i regioner i Kina, hvor bla klima, temperatur, filosofi, kosmologi og shamanistisk viden har spillet en rolle i forståelsen af behandlingerne. Fx i den nordlige del af Kina brugte man varmebehandling fordi der var koldt. I den sydlige del er klimaet varmere og der brugte man bla. kølende teknikker.

Den naturlige forståelse af kulde og varme ligger også i principperne om yin og yang, underskud og overskud, indre og ydre også senere kaldet de 8 principper. Disse principper er fundamentet for at forstå og praktisere kinesisk medicin.

## **Udførelse af kinesisk medicin**

På modul II vil du lære hvilke diagnosemetoder der virker til hvad, og hvordan du navigere i de forskellige metoder uden at blive forvirret på en simpel og overskuelig måde. Derforuden vil du lære hvilke behandlings teknikker der virker til de forskellige ubalance mønstre. Udførelsen af kinesisk medicin i denne her praksis kan deles ind i følgende kategorier:

- 1 De 8 principper > fem forvandlinger > 6 niveauer
- 2 Diagnose metoder
- 3 Behandlingsmetoder

## **De 8 principper**

Den grundlæggende forståelse af de 8 principper er lige så gammel som universets selv, det er naturlige principper som har eksisteret til alle tider. Overordnet kan de 8 principper deles ind i følgende karaktertræk:

- Yin og Yang

- Kulde og varme
- Underskud og overskud
- Indre og ydre / halv indre og halv ydre

Herfra er der to retninger eller forfinelse af de 8 principper:

- Behandling ud fra de 6 niveauer
- Behandling ud fra de fem forvandlinger / elementer.

På modul II vil du lære de 5 forvandlinger i dybden og forstå de syndromer der er knyttet til hvert element. Fx træ elementet har tre grundsyndromer samt ti underliggende tilstande med hver deres symptom mønstre og dertilhørende akupunkturpunkter. Empirisk set virker de netop på disse tilstande og du vil forstå hvorfor at akupunktur er effektivt.

De 6 niveauer hænger ikke direkte sammen med de 5 forvandlinger men er to separate anvisninger, med oprindelse i de 8 principper. Hver del kan stå alene eller man kan kombinere begge retninger af behandlingen som en helhed, dog med forståelse af hver bens udførelse.

### **Diagnose metoder**

- 1 Puls diagnosen
- 2 Abdominal diagnose og palpering
- 3 Visual observation (konstitution)
- 4 Tunge diagnose

### **Puls diagnosen**

Puls diagnosen er den metode der vil blive lagt mest vægt på i modul II, den kræver meget hands on og er den mest forfinet og udfordrende måde at lære og praktisere.

Det er et præcist håndværk der i de rette hænder kan afdække mange forskellige tilstande i krop og psyke. Den grundlæggende forståelse af pulsen er baseret på de 8 principper og derfra lærer man de andre varianter af pulsen i takt med taktil forståelse og udførelse af behandlingen. Under modul II vil du lære de forskellige puls kvaliteter og se hvordan det behandles.

### **Abdominal diagnose og palpering**

Abdominal diagnosen er et redskab hvor du lærer at palpare abdomen. På japansk kalder man det Hara diagnose. Den bruges til at bekræfte eller afkræfte hvor der er en ubalance i organerne. Metoden er en del af palpering af muskler, væv og organer med akupressur.

## **Visuel diagnose**

Visuel diagnose er en kombination af forskellige observations metoder, så som ansigtsform / ansigtstræk, kropsholdninger / former og kropstyper samt adfærdsmønstre. Fx. Tai Yang karakter, Tai Yin karakter mv.

## **Tunge diagnose**

Tunge diagnosen er en specifik visuel diagnose metode der afdækker forskellige tilstande i kroppen. Her vil du bla. lære at kigge på form, farve og belægning af tungen. Metoden er god til at bekræfte om der kulde eller varme, underskud eller overskud, kort sagt de 8 principper.

## **Behandlingsmetoder**

Kinesisk medicin har et stort håndværksmæssig repertoire, som kan bruges hver for sig eller samlet set, alt efter problemstilling og diagnostik. Hvis der fx er varme tilstande bruges kølende akupunkturpunkter, omvendt ved kulde bruges der varmende akupunkturpunkter og varmende terapi, ligeledes ved underskud og overskud vælges der behandlinger som passer til sygdomsmønsteret. Følgende redskaber vil du lære på modul II:

- Akupunktur og Moxa på nål
- Palpering, tryk, akupressur og manuel behandling af led og muskler
- Kost og urter til dit hus apotek
- Åndedræt, meditation og intention

## **Akupunktur og Moxa**

Akupunktur og moxa går nærmest hånd i hånd og bruges ofte sammen eller hver for sig. Under modul II vil du lære mere avanceret nåleteknikker, både med indføringshylster og almindelig nåleindstik, stikdybde omkring led, muskler og knogler, de rette vinkler og stimulering. Styrkende versus spredende nåle stimulation. Du vil også lære at bruge moxa på nål i den rå form samt moderne metoder, såsom infrarød behandling.

## **Palpering og akupressur**

På modul II vil du lære at palpere, give akupressur, lave lette manuelle teknikker af led og muskler. Disse teknikker bliver lært samtidig med at du lærer punkterne at kende under hver weekend når akupunktur kanalerne skal gennemgås. Fx lærer du at strække hver kanal både på arme, ben, ryg og mave.

## **Kost og urter**

På modul II vil du lære at lave mad ud fra de 5 elementer og senere på modul III vil især de kinesiske urter blive implementeret som en del af

køkkenet ud fra de 6 niveauer

Oprindeligt var kost og urter en del af hinanden. Hvis man ikke kunne løse problemet med akupunktur, moxa, kost og livsstil brugte man urter. Begge dele er en integreret del af kinesisk medicin og har sin oprindelse i køkkenet, hvor man brugte forskellige husråd til at behandle fx feber, ømme led, mavepine mv, kort sagt et hus apotek.

### **Nei Gong, åndedræt, meditation og intention**

Åndedrættet er en vigtig del af kinesisk medicin og hænger sammen med intention hvis det bruges rigtigt. For at komme til selve meditationen, så handler det først og fremmest om at kunne beherske, slippe og fordybe sig i et objekt over længere tid og klare sit sind. Metoderne er mange, i denne form vil du lære hjerte meditation på de forskellige Shen Punkter og Nei Gong, som er en dynamisk teknik som fremmer indre styrke, næring af de indre organer og forbindelse til jorden, midten og himlen på samme tid. Det er vigtigt at kunne holde sin egen energi og grænse når man står med klienter uden at blive drænet for kraft. Qi træning og sansning vil være en integreret del af undervisningen, som gradvis udvikles over tid med tålmodighed og vedholdenhed.

### **Samtale og vejledning**

For at være en god behandler er et af redskaberne nærvær og kommunikation. Du vil lære om den nonverbale og verbale kommunikation.

Hvordan formidler jeg en vejledning som passer til den enkelte, og samtidig sørger for at kunne holde sit eget space i det rum som bliver skabt i mødet.

Både når man sidder ansigt til ansigt eller i telefonen hvor man tager imod den første forespørgsel og åbning.

### **Undervisnings filosofi**

Undervisningsmetoden er bygget op omkring tre hovedpunkter:

- Dedication og motivation
- Learning by doing
- Fællesskab og feedback

### **Dedikation og motivation**

Dedikation hænger sammen med passion og hver har deres motivation til at ville udføre og lære kinesisk medicin. Gennem uddannelsen vil du blive styrket i din dedikation og motivation i takt med at du øver på dig selv og dine medkursister, samt en masse prøvekaniner. Der vil være "ups" and "downs" på den måde bliver du klogere på dine egne styrker og udfordringer, som spejles i dine medkursister og prøvekaniner. Så husk det hele er en rejse...

## **Learning by doing**

Nogle har et såkaldt medfødt talent fx. Husker godt, eller andre har en super taktil fornemmelse mv. Hver af os har nogle medfødte evner, som vil blive udviklet i takt med at du kommer igennem uddannelsen.

Jeg tager udgangspunkt i at jo flere gange du øver en teknik eller en evne, så skal den gentages før du bliver god til det, lidt ligesom at træne en muskel. Hvis du fx. øver dig 10 gange om dagen på en teknik, vil du i løbet af uddannelsen have udført den teknik ca 4800 gange. Med den rette indstilling og udførelse vil du automatisk fremme dit selvværd og din sikkerhed omkring dit håndværk og virke.

## **Fællesskab og feedback**

Jeg mener at fællesskabet er med til at forme et individ og styrke vores evner. "uden et fællesskab dur helten ikke" Derfor skal du regne med at du vil blive omgivet af dedikerede med kursister og lærer, der vil give dig positiv feedback i hele uddannelsen. Du skal være villig til at indgå i et fællesskab så vi løfter, støtter og inspirerer hinanden og får det bedste ud af den enkeltes evner og talenter, som menneske og som behandler. Mit udgangspunkt er at eleven bliver "bedre" end sine lærer i sidste ende. For hvem er egentlig læren og hvem er eleven?

## **Litteratur henvisning og undervisningsmateriale**

Du vil til de fleste weekender få udleveret "hands out" med de overordnede principper og med reference til følgende litteratur som undervisningen er baseret på:

### **Akupunktur og Moxa:**

- Huang Di Nei Jing (Den gule kejsers klassiker)
- Zhen Jiu Zi Sheng Jing (Klassikeren om at supportere livet med akupunktur og moxa)
- Traditional Japanese Acupuncture, Koei Kuwahara
- Japansk meridian terapi, Shudo Denmai
- SaAm akupunktur (koreansk fire punkts akupunktur)

### **Puls diagnosen:**

- Huang Di Nei Jing (Den gule kejsers klassiker)
- The Pulse Classic, Wang Shu-He
- Japansk meridian terapi, Shudo Denmai
- Traditional Japanese Acupuncture, Koei Kuwahara
- Shang Han Lun

**Abdominal diagnosen:**

- Hara diagnosis, Kiiko Matsumoto, Stephen Birch
- Acupuncture core therapy, Kobayatsu

**Kost og urter:**

- Shang Han Lun (Klassiker om kulde sygdomme)
- Jin Gui Yao Lou (Klassiker fra det gyldne kabinet)
- Shen Nong Ben Cao Jing (den guddommelige landmands materia medica)
- Fu Xing Jue (eksterne hemmeligheder)
- Healing with whole foods



# Undervisningsplan

## Weekend 1.

### 8 Principper

- Intro de 5 elementer - kontra de 6 niveauer
- Pulsdiagnose intro
- Jing, Qi samt akupunkturpunkter
- Ghost points, psykiske punkter og spirituelle punkter
- Blod og kropsvæsker og deres akupunkturpunkter
- Influential punkter
- Element punkter og deres betydning
- Xi Cleft
- Lou og Yuan punkter

## VIDEO til weekend 2: Lever og Galde kanal

## Weekend 2.

### Træ elementet:

- Øve punkter lever og galdeblære kanalen
- Organ punkter
- Dens forløb indre og ydre
- Puls til især lever og galdeblære kanalen

### De to primære mønstre

- Lever underskud - hede mønstre
- Lever underskud - kulde mønstre

### De tre sekundære mønstre

- Milt underskud - lever overskud - hede mønstre
- Milt underskud - lever overskud
- Lunge underskud - lever overskuds mønstre

## VIDEO til weekend 3: Hjerter og Tyndtarm og pericardium og san jiao

## Weekend 3.

### Ild elementet:

- Øve punkter hjerte og tyndtarm - pericardium og san jiao
- Organ punkter

- Dens forløb indre og ydre
- Pulsen til især hjerte og tyndtarm - pericardium og san jiao

## **VIDEO til weekend 4: Milt og Mave**

### **Weekend 4.**

#### **Jord elementet:**

- Øve punkter milt og mave kanalen
- Organ punkter
- Dens forløb indre og ydre
- Pulsen til især milt og mave kanalen

#### **Milt underskud - hede mønstre:**

- Milt underskud - mave kanal overskud - hede mønstre
- Milt underskud - mave overskud - hede mønstre
- Milt underskud - mave underskud - hede mønstre
- Milt underskud - kulde mønstre
- **Milt underskud - lever overskud - hede mønstre**
- **Milt underskud - lever overskud**

## **VIDEO til weekend 5: Lunge og Tyktarm**

### **Weekend 5.**

#### **Metal elementet:**

- Øve punkter lunge og tyktarms kanalen
- Organ punkter
- Dens forløb indre og ydre
- Pulsen til især lunge og tyktarms kanalen
- Lunge underskud - yang kanaler overskud - hede mønstre
- Lunge underskud - kulde mønstre
- **Lunge underskud - lever overskuds mønstre**

## **VIDEO til weekend 6: Nyre og Blære**

### **Weekend 6.**

#### **Vand elementet:**

- Øve punkter nyre og blære kanalen
- Organ punkter
- Dens forløb indre og ydre
- Pulsen til især nyre og blære kanalen

- Nyre underskud - hede mønstre
- Nyre underskud - kulde mønstre

## **VIDEO til weekend 7: Gennemgang af teori og punkter**

### **Weekend 7.**

#### **Ekstra kanaler og funktioner**

- De ekstraordinære kanaler de 8 mesterpoints
- De 6 divergens kanaler
- Ren og du kanalen
- Gennemgang og palpering af punkter samt brug

## **ZOOM / skype : cases, deling og Q and A**

### **Weekend 8.**

#### **Opsummering af alle elementer**

- Cases dels fra klassen og behandling
- Spørgsmål mv.

## **VIDEO weekend 9: De grundlæggende pulse og forklaring**

### **Weekend 9.**

#### **De 6 pulse - puls diagnose i dybden ud fra de 5 elementer**

- Floating pulse: Floating, hollow, large
- Synkende pulse: Synkende, hidden, thin
- Langsom pulse: Langsom, moderate
- Hurtig pulse: Hurtig, moving
- Underskuds pulse: Underskud, hollow, minute, thin, soft, weak
- Overskuds pulse: Overskud, flooding, slippery, wiry, tight og kraftfuld
- **Søndag masser af prøveklinter, diagnose kun ud fra puls**
- **Valg af punkter ud fra syndrom og pulsen . 30 min til hver kunde**

## **VIDEO weekend 10: Diagram og forklaring**

### **Weekend 10.**

#### **Abdominal diagnose / kanal diagnose / tunge diagnose**

- Opsummering af pulsdagnosen
- Abdominal diagnose
- Refleksområder på maven
- Palpering: tryk, massage og smerte intensitet
- Hudfarve: rødme, gulig, lilla, blålig, bleg
- Tekstur: folder, rynker, manglende vitalitet, stivhed
- Temperatur: varm, kold, tørhed, fugt, våd
- Kombineret med pulsdagnose samt symptommønstre
- **Søndag masser af prøveklinter, diagnose ud fra abdominal, puls og tunge**
- **Valg af punkter ud fra syndrom, abdominal, puls og tunge . 1 time til hver kunde**

### **ZOOM / skype : cases, deling og Q and A**

### **Weekend 11.**

#### **Opsummering**

- Puls diagnosen
- Mave diagnose / Hara diagnose / kanal diagnose
- Punkt lokalisation
- Punkt strategier, punkt valg, punkt kombinationer
- Cases og øve kaniner

Dato: 11-12 november 2023

### **Video weekend 12: forklaring og diagrammer / fem elementer**

### **Weekend 12.**

#### **5 element kost**

- Kost til træ elementet
- Kost til Ild elementet
- Kost til Jord elementet
- Kost til Metal elementet
- Kost til Vand elementet
- Grundlæggende urter ud fra de 5 elementer

- **Søndag masser af prøveklienter, diagnose ud fra abdominal, puls og tunge**
- **Valg af punkter ud fra syndrom, abdominal, puls og tunge samt kost**

### **Weekend 13.**

#### **Cases og øve og øve med supervision**

- Opsummering af weekenderne hvis der skal repeteres eller samles op.
- **Søndag masser af prøveklienter, diagnose ud fra abdominal, puls og tunge**
- **Valg af punkter ud fra syndrom, abdominal, puls og tunge samt kost**

### **Weekend 14.**

#### **Cases og øve og øve med supervision**

- Opsummering af weekenderne hvis der skal repeteres eller samles op.
- **Søndag masser af prøveklienter, diagnose ud fra abdominal, puls og tunge**
- **Valg af punkter ud fra syndrom, abdominal, puls og tunge samt kost**

### **EKSAMEN**