

# Indholdsbeskrivelse modul 1

## Weekend 1

### Introduktion

#### Dag 1

- Introduktion af hinanden
- Gennemgang af uddannelsen
- Intro til Bagua
- Nåleteknik - appelsin
- Principper omkring punktlokationer og palpering
- Meridianer og punkterne

#### Dag 2

- Bagua
- Stikke i punkter på sig selv og derefter en makker – Ma 36, tyk 10, lev 3, tyk 4
- Meridianer og punkter
- Smertebehandling
- Patienter

**VIDEO: Stiketeknik, meridianforløb, punktlokationer, palpering,**

## Weekend 2

### Behandling:

#### Dag 1

- Bagua
- Introduktion til klassisk kinesisk kostlære – Vise en morgengrød eller anden opskrift
- Punkter og meridianer fortsat
- WOL, ma 36, tyk 4, tyk 11, lev 3, yintang, du 20, Sishencong, ”standard behandling”

#### Dag 2 – HUSK eget lagen og håndklæde

- Introduktion til Cupping og Gua sha
- Gennemgang af de basale teknikker.
- Orientering om de forskellige metoder
- Kontraindikation og terapiforhindringer

**VIDEO: Cupping og Gua sha, Punktlokationer, Hjælp til selvhjælpsteknikker, teori om klassisk kinesisk kostlære,**

## **Weekend 3**

**De 8 principper og 6 syndromer**

**Dag 1**

- Bagua
- Introduktion af de 8 principper og 6 syndromer
- Symptomforståelse
- Omsættelse af teorien til praksis
- Punktlokationer, zheng qi
- Intro til pulsediagnose

**Dag 2**

- Bagua
- Punktlokationer, de 8 mesterpunkter, BWOL
- Intro til tungediagnose
- Træning på patienter

**VIDEO: De 8 principper og 6 syndromer, Puls- og tungediagnose, vitale substanser, klimatiske faktorer.**

## **Weekend 4**

**Diagnose:**

**Dag 1:**

- Diagnose og behandlingsstrategier
- Gennemgang af cases
- Punkttræning, lokation og indstik.
- Punkter omkring knæ, albuer, fodled, håndled,
- Punktkategorier

**Dag 2:**

- Punkttræning, lokation og indstik.
- Punkter omkring hoved, ansigt, kæbe, nakke, skuldre

- Punktkategorier

## **TEST i teorien**

**VIDEO: Punktkategorier, Demovideoer med illustration af punkterne**

## **Weekend 5**

### **Behandling af patienter:**

#### **Dag 1**

- Opsummering og spørgerunde
- Klinisk praksis. Patienter om formiddagen kl 10.00 og eftermiddagen kl 14.00
- Gennemgang af patienter efter hver behandling

#### **Dag 2**

- Opsummering og spørgerunde
- Klinisk praksis. Patienter om formiddagen kl 10.00 og eftermiddagen kl 14.00
- Gennemgang af patienter efter hver behandling

**VIDEO: Diagnosticering og journalføring, behandlingsstrategier, TCM vs CCM**

## **Weekend 6**

### **Auriculoterapi:**

#### **Dag 1**

- Ørets anatomi, primær punkter, special punkter
- Behandlingsmetoder, nåleteknikker,
- Hvad kan behandles, kontraindikationer, terapiforhindringer,
- Skiftevis teori og praktik med øveøre og på hinanden

#### **Dag 2**

- Vi vil lave en opsummering fra lørdagens undervisning og øvelser
- En lille test fra lørdagens program
- Øve på hinanden 13.30 - 16.00
- Evaluering og afslutning 16.00 – 16.30

**VIDEO: Videoer af de forskellige protokoller,**

## **Weekend 7**

### **Moxa temadage**

#### **Dag 1**

- Introduktion af Xian Tien
- Introduktion af moxa
- Træning af moxateknikker
- Klienter

#### **Dag 2**

- Xian Tien repetition
- Moxadag opfølgende
- Træning af moxateknikker

## **Weekend 8**

### **Opsummering**

#### **Dag 1**

- Cases deles fra klassen og behandling
- Spørgsmål mv.

#### **Dag 2**

- Cases deles fra klassen og behandling
- Spørgsmål mv.

**VIDEO: Gennemgang af teori og punkter**

## **Weekend 9.**

### **TENS og cupping/Gua sha**

#### **Dag 1**

- Introduktion af TENS-behandling
- Træning af teknikker

- Klienter

## **Dag 2**

- Cupping og Gua sha opfølgning
- Hvornår bruger vi cupping?

**VIDEO: Introduktion til TENS, Cupping og de 6 syndromer**

## **Weekend 10**

### **Temadag - smerter**

#### **Dag 1**

- Introduktion og igangsættelse af afslutningsopgave
- Smertebehandling del 1

#### **Dag 2**

- Smertebehandling del 2

**VIDEO: Demo af teknikker og behandlingsstrategi.**

## **Weekend 10**

### **Temadag - fordøjelsesproblemer**

#### **Dag 1**

- Fordøjelsesproblematikker del 1

#### **Dag 2**

- Fordøjelsesproblematikker Del 2

**VIDEO: Teori om fordøjelsen**

## **Weekend 11**

### **Temadag - Psykiske lidelser**

#### **Dag 1**

- Psykiske lidelser del 1

## **Dag 2**

- Psykiske lidelser del 2

**VIDEO: Teori om psyken**

## **Weekend 12**

**Temadag - Gynækologiske lidelser**

### **Dag 1**

- Gynækologiske lidelser del 1

### **Dag 2**

- Gynækologiske lidelser del 2

**VIDEO: Teori om Gynækologi**

## **Weekend 13**

**Temadag - Luftvejslidelser**

### **Dag 1**

- Luftvejslidelser del 1

### **Dag 2**

- Luftvejslidelser del 2

**VIDEO: Teori om luftveje**

## **Weekend 14**

**Klinisk praksis**

### **Dag 1**

- Repetition/spørgerunde
- Behandling af klienter
- Gennemgang af cases

## **Dag 2**

- Repetition/spørgerunde
- Behandling af klienter
- Gennemgang af cases

## **Weekend 15**

### **Eksamen og demission**

#### **Dag 1**

- Repetition/spørgerunde
- Behandling af klienter
- Gennemgang af cases

#### **Dag 2**

- Fremlæggelse af afsluttende opgave
- Evaluering af året der gik
- Demission – overrækkelse af diplomer